

# TALLER PREPARACIÓN A LA LACTANCIA

## ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DE LA LACTANCIA

¿Cómo es el pecho?

¿Cuál es la estructura del pecho?

Cavidad oral del lactante

Etapas de la leche materna

Ciclo de succión

## BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA

Beneficios para la madre

Beneficios para el bebé

## COMPOSICIÓN DE LA LECHE MATERNA Y LECHE DE FÓRMULA

¿Qué contiene la leche materna?

¿Qué contiene la leche de fórmula?

## LA IMPORTANCIA DE UN BUEN ESTABLECIMIENTO DE LA LACTANCIA

## DIFICULTADES INICIALES, ERRORES COMUNES Y CÓMO RESOLVERLOS

Ingurgitación mamaria

Obstrucción mamaria

Mastitis

Grietas

Frenillo sublingual o anquilógllosia

Perla de leche

## EL PAPEL DEL/LA ACOMPAÑANTE

## APRENDER A VALORAR SI EL BEBÉ ESTÁ HACIENDO UNA BUENA TOMA

Agarre correcto

Posiciones para amamantar

## HERRAMIENTAS ÚTILES PARA LA LACTANCIA

## OTRA INFORMACIÓN

¿Cómo puedo hacerme un masaje si tengo los senos congestionados?

Curiosidades sobre la lactancia materna

Si tengo que darle suplementos, ¿cómo debo hacerlo?